



GAËL MASSON

PRISE DE RENDEZ-VOUS POUR LES SEANCES
DE COACHING D'UNE SEMAINE A L'AUTRE.



ACTIVITES

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- MUSCULATION FONCTIONNELLE
- SPORT SANTE
- REMISE EN FORME
- PERTE DE POIDS

7J/7
6H-23H

DIPLÔMES

BPJEPS

-- mention activités de la forme,
haltérophilie, musculation.

BPJEPS

-- mention activités de la forme,
cours collectifs.



06.24.27.48.47



gael.coachingperso@gmail.com